



Kia Kaha (マオリ語)…強くあれ・頑張れ・まけるな・くじけるな・たくましくあれ

6月は高校ラグビーでは7人制の季節です。7人制とは、15人制と同じ広さのグラウンドの中、7人で試合を行います。そのため、大変スピーディかつハードな内容です。前回のオリンピックから正式種目となりました。

6月11日(土)は東洋大牛久高校を会場に県南地区春季7人制大会が行われ、17日(土)18日(日)は、全国7人制大会茨城県予選が水戸市サッカー・ラグビー場(ツインフィールド)で行われます。県大会では、本校は勝田工業・下館二とグループリーグを戦います。グループを1位通過することができるよう、練習に励んでまいります。

先日は常総学院にて7人制の練習試合を行ってまいりました。1年生もそれぞれが試合デビューを果たしております。

9 日 程

1日目 6月17日(土)

A/ノープ	東洋学園	水戸農産	健康産業	E/ノープ	東京大工	太田一	合田B
東洋学園	1	5		健康産業	東京大工	①	⑤
水戸農産		9	9	太田一	合田B		⑥
健康産業				水戸農産	合田B		⑦

B/ノープ	健康学園	下妻第一	緑園	F/ノープ	水城	水戸一	守谷
健康学園	2	4	4	水城	水戸一	守	⑧
下妻第一		10		水戸一	守		⑨
緑園				守			⑩

C/ノープ	ツバキ有美	三和	合田A	G/ノープ	日立一	下郷工業	合田C
ツバキ有美	3	11		日立一	下郷工業	守	⑪
三和				下郷工業	合田C		⑫
合田A							

D/ノープ	聖徳学園	緑田	牛久	H/ノープ	聖徳工業	土浦工業	下郷第二
聖徳学園	4	8		聖徳工業	土浦工業	⑬	
緑田		12		土浦工業	下郷第二		⑭
牛久							

2日目 6月18日(日)

カブ(1組)→大会 (各課大会へ)

```

graph TD
    12 --- 7
    12 --- 8
    7 --- 1
    7 --- 2
    8 --- 3
    8 --- 4
    1 --- A1[1組]
    2 --- F1[2組]
    3 --- G1[3組]
    4 --- H1[4組]
    5 --- 9
    6 --- 10
    
```


ブルー(2組)→大会(全)

```

graph TD
    11 --- 5
    11 --- 6
    5 --- 1
    5 --- 2
    6 --- 3
    6 --- 4
    1 --- A2[2組]
    2 --- F2[3組]
    3 --- G2[4組]
    4 --- H2[5組]
    7 --- 9
    8 --- 10
    
```

1日目タイムスケジュール

試合名	人数	エグ	開始時間
エグーエグー(エグーエグー)			
1	①	10:00	
2	②	10:20	
3	③	10:40	
4	④	11:00	
5	⑤	11:20	
6	⑥	11:40	
7	⑦	12:00	
8	⑧	12:20	
9	⑨	12:40	
10	⑩	13:00	
11	⑪	13:20	
12	⑫	13:40	
終了 14:00			

2日目タイムスケジュール

試合名	人数	エグ	開始時間
天然G	①	9:30	
	②	9:50	
	③	10:10	
	④	10:30	
1	⑤	10:50	
2	⑥	11:10	
3	⑦	11:30	
4	⑧	11:50	
5	⑨	12:10	
6	⑩	12:30	
7	⑪	12:50	
8	⑫	13:10	
9	⑬	13:30	
10	⑭	13:50	
11	⑮	14:10	
12	⑯	14:30	
終了 15:00			

ボウル(3組)→大会(全)

```

graph TD
    15 --- 11
    15 --- 12
    11 --- 5
    11 --- 6
    12 --- 7
    12 --- 8
    5 --- 1
    6 --- 2
    7 --- 3
    8 --- 4
    1 --- A3[3組]
    2 --- F3[4組]
    3 --- G3[5組]
    4 --- H3[6組]
    9 --- 13
    10 --- 14
    
```

※ 1～12…天然芝グラウンド
 ①～⑯…人工芝グラウンド

※ 合田A・富士・土浦…種代県立・取手…つくば国際・関ヶ原…
 合田B…東郷町・土浦工業…東京大工・水戸農産
 合田C…宮中町等・ツバキ有美・下妻第一

まだまだ不十分なながらも、随所に良いプレーを見ることができました。本格的に練習を行い、これからも技術面で成長してくれることを期待しております。



県大会日程表（6月17日・18日）

初の食トレ開催

本年度の顧問に、家庭科の山本美也子先生が加わってくださいました。もちろん、ご自分でプレーはしませんが、家庭科の先生ならではのアプローチで生徒に指導してくださっております。先日は、第1回目の食トレとして、練習後におにぎりを作ってくれました。大量のおにぎりで食べ残しか出るのではないかと不安がっていましたが、無事完食！食べることもトレーニングの一つです。よく食べ、よく寝て丈夫な体を作ってもらいたいです。

